

Утверждаю

директор

принято 06.08.2018 г. 108.2

И.В. Пуданова

МЕНЮ

ст.гр

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С СЛИВОЧНЫМ 200/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 130	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ВАРЕНЬЕМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
ЯБЛОКО 150	МАНДАРИН 80	ЯБЛОКО 150	ЯБЛОКО 150	МАНДАРИН 80	ЯБЛОКО 150	МАНДАРИН 80	ЯБЛОКО 150	МАНДАРИН 80	ЯБЛОКО 150
Обед									
БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	РАСОУЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С СУХАРИКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 200	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
САЛАТ "ЗИМНИЙ" 50	ПОДГАРИРОВКА ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА 30	ПОДГАРИРОВКА ИЗ СОЛЕНОГО ОГУРЦА 30	ТОМАТЫ В С/С 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ 90	ГУЛЯШ 90	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 90	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
Полдник									
БЛИНЧИКИ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 105	ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНО КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ОЛАДЫ СО СТУЩЕНКОЙ 75	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	