

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Начальная школа -
 детский сад с. Гадлятский сад» Ф.В.Ощукова
 (приказ № 66 от 16.08.2019 г.)



**Режим дня в разновозрастной группе (1,6 – 4 года)
 на 2019-2020 учебный год**

Возрастная категория	1,6 - 3	3 - 4
Дома	6.30-7.30	6.30-7.30
Подъем, утренний туалет		
В детском саду	7.30-8.35	7.30-8.35
Приём, осмотр, термометрия, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку. <i>Оздоровительная работа:</i> обеззараживание и ионизация воздуха, утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, чесночные бусы		
Завтрак	8.35-9.05	8.35-9.05
<i>Оздоровительная работа:</i> полоскание зева кипяченой охлажденной водой		
Игры, подготовка к играм - занятиям	9.05-9.10	9.05-9.10
Игра – занятие: 1 подгруппа 2 подгруппа	9.10-9.20	9.30-9.45
<i>Оздоровительная работа:</i> физкультминутки		
Самостоятельная деятельность, подготовка ко 2-му завтраку, 2 витаминный завтрак	9.20-10.00	9.45-10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка <i>Оздоровительная работа:</i> подвижные игры, самостоятельная двигательная активность	10.00-11.20	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед <i>Оздоровительная работа:</i> полоскание зева кипяченой охлажденной водой	11.30-12.00	11.35-12.00
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры, сон <i>Оздоровительная работа:</i> закладывание в нос оксолиновой мази (курс)	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, подготовка к полднику <i>Оздоровительная работа:</i> гимнастика пробуждения, дыхательная гимнастика, хождение босиком по «Дорожке здоровья», обширное умывание, витаминотерапия	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35
Игра – занятие: 1 подгруппа 2 подгруппа	15.40-15.50	16.00-16.15
<i>Оздоровительная работа:</i> физкультминутки		
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке <i>Оздоровительная работа:</i> подвижные игры, самостоятельная двигательная активность	15.50-16.40	16.15-16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа <i>Оздоровительная работа:</i> подвижные игры, самостоятельная двигательная активность	16.40-18.00	16.40-18.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, самостоятельная двигательная активность	17.30-19.30	17.10-17.30
Дома	18.00-19.00	18.00-19.00
Прогулка		
Возвращение с прогулки, спокойные игры, легкий ужин, гигиенические процедуры	20.00-20.30	19.30-20.00
Укладывание, ночной сон	20.30-06.30	20.30-06.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575910

Владелец Ончукова Фаина Васильевна

Действителен с 16.05.2022 по 16.05.2023