



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ
ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Управление Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия человека
по Магаданской области

Якутская ул., д.53, корп. 2, г. Магадан, 685000
тел. (4132) 65-06-56 факс (4132) 60-82-10
E-mail: info@49.rosпотребнадзор.ru
URL: http://49.rosпотребнадзор.ru
ОКПО 31632432 ОГРН 1054900008811
ИНН/КПП 4909025803/490901001

01.09.20 № 49-00-02/02-4112-2020

На № _____

Электронная почта без досылки

Министру образования
Магаданской области
А.В. Шурхно
Мэру г. Магадана, главам администраций городских округов
Магаданской области
Руководителю департамента
образования мэрии г. Магадана,
руководителям органов управления образованием городских округов
Магаданской области
Начальникам территориальных отделов Управления Роспотребнадзора по Магаданской области в районах
ВРИО главного врача ФБУЗ
«Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области»
М.В. Довгаль

О методических рекомендациях

В связи с возникающими вопросами об обеспечении учащихся начальных классов бесплатным горячим питанием в целях реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15 января 2020 года Управление Роспотребнадзора по Магаданской области (далее – Управление) ранее информировало, что для учащихся первой смены бесплатное горячее питание - это завтрак, для учащихся второй смены – обед.

Меню должно быть разработано с учетом Методических рекомендаций МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций» и Методических рекомендаций МР 2.4.0180-20 «Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях» (направляются с настоящим письмом, далее - методические рекомендации).

В основу методических рекомендаций положены принципы здорового питания, способствующие укреплению здоровья и снижению риска развития заболеваний, основными из которых являются:

- обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья детей;
- соответствие энергетической ценности и химического состава рационов физиологическим потребностям и энерготратам;
- обеспечение максимально разнообразного здорового питания и наличие в ежедневном рационе пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров, простых сахаров и поваренной соли, пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами;
- обеспечение соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов (готовых блюд);

- исключение использования фальсифицированных пищевых продуктов, применение технологической и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности.

Методические рекомендации направлены на профилактику патологических пищевых привычек (избыточный по калорийности ужин, чрезмерное потребление соли и сахара, легких углеводов, предпочтение продукции с высоким содержанием сахара и других), на снижение рисков формирования патологии желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и избыточной массы тела.

В методических рекомендациях содержатся рекомендации по режиму питания (интервалам, времени и количествам приемов пищи) детей как в образовательных организациях, так и дома, формированию у детей культуры правильного питания, по составлению меню, по оснащению пищеблоков технологическим оборудованием, обеспечению контроля качества питания и мониторинга горячего питания с целью оценка эффективности организации питания обучающихся. В методических рекомендациях приведены среднесуточные наборы пищевых продуктов, примерные меню, таблицы замены пищевых продуктов с учетом их пищевой ценности.

Методические рекомендации дают разъяснения по:

- вопросам организации питания детей в общеобразовательной организации;
- качественным характеристикам продуктов, используемым для приготовления блюд (предупреждают возможность замены физиологически полноценных продуктов на менее ценные в биологическом отношении аналоги);
- использованию вариантов меню для организации питания обучающихся;
- порядку мониторинга и общественного (родительского) контроля.

Приложение: вышеуказанное, 2 файла в формате PDF.

Руководитель Управления

С.А. Корсунская